

PIĄTEK - 29.05.2020R. - Żyję zdrowo



1. Bajka o koronawirusie

https://www.youtube.com/watch?time_continue=4&v=vgOjaF_ZZgg&feature=emb_logo

2. Zagadki o zdrowiu. Rodzic czyta zagadki, a dziecko odgaduje.

Zawsze w przychodni w fartuchu białym
Zęby tak leczy, by nie bolały (**dentysta**)

Przyjemnie pachnie, ładnie się
A brudne ręce w czyste zamieni (**mydło**)

Schowwała się w tubie, używać jej lubię.
A i mała szczotka chętnie się z nią spotka (**pasta do zębów**)

Wiszę w łazience, wycierasz mną ręce (**ręcznik**)

Co to jest na pewno wiesz
Najeżona jest jak jeż,
Lecz nikogo nie kłuje, tylko zęby szoruje (**szczoteczka**)

Służy do mycia, służy do picia
Bez niej na ziemi nie byłoby życia (**woda**)

Wody i mydła pilnie unika. Co weźmie do rąk wszystko poplami.
A jak nazwać takiego chłopczyka? Ja wam nie powiem nazwijcie go sami. (**brudas**)

Kiedy kaszlesz, kichasz w głos,
W co należy wsadzić nos? (**chusteczka**)

Jak ten przedmiot się nazywa?
Jest za mały by w nim pływać,
Lecz, gdy woda z kranu cieknie, biorę kąpiel, daję nurka (**wanna**)



3. Zabawa przy piosence - „Mydło lubi zabawę”.

https://www.youtube.com/watch?time_continue=2&v=kq4NULDhx5M&feature=emb_logo

4. "Quiz o zdrowiu na wesoło"

Co należy zrobić przed jedzeniem?

1. Zatańczyć
2. Umyć ręce
3. Przeczytać książkę

Gdzie mieszkają witaminy?

1. W słodyczach
2. W balonie
3. W owocach i warzywach

Najwięcej witamin mają jarzyny:

1. Surowe
2. Zaduszone
3. Gotowane

Co należy zrobić przed snem?

1. Zatańczyć walca
2. Umyć się
3. Zobaczyć księżyc na niebie

Co jest szkodliwe dla zębów:

1. Owoce
2. Mleko
3. Słodyczne

Co jest potrzebne do mycia zębów?

1. Woda, szczoteczka, pasta
2. Mydło, szczoteczka
3. Szczoteczka, kubek

Nasze zęby leczy:

1. Chirurg
2. Stomatolog
3. Zębowiec

Do wykonania opatrunku potrzebny jest:

1. Balonik
2. Strzykawka
3. Bandaż

Żeby być zdrowym trzeba:

1. Siedzieć przed telewizorem
2. Jeść chipsy
3. Uprawiać sport

5. Puszczenie baniek mydlanych – poproś rodzica o wykonanie domowych baniek i baw się razem z piosenką.

✚ **Jak zrobić bańki?** [Filmik](#)

✚ **Piosenka**

https://www.youtube.com/watch?time_continue=9&v=tDftqSaFB2E&feature=emb_logo

6. Bajka terapeutyczna "O wirusie, wspólnocie oraz o tym, co pieprz i mydło mają wspólnego z bakteriami "

✚ [O wirusie_wspolnocie_oraz_o_tym_co_pieprz_i_mydlo_maja_wspolnego_z_bakteriami.pdf](#)

✚ Wykonaj plakat pt. " Żeby zdrowym być..."- technika dowolna.

✚ Ćwiczenia dodatkowe:

Przestaw litery i poprawnie podpisz rysunki.



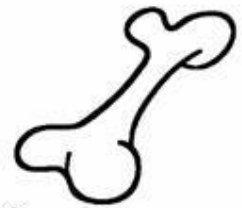
SAKA

--	--	--	--



IONK

--	--	--	--



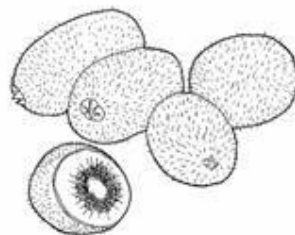
ŚĆKO

--	--	--	--



ŁOKO

--	--	--	--



IWKI

--	--	--	--



SKAO

--	--	--	--

Przestaw litery i poprawnie podpisz rysunki.



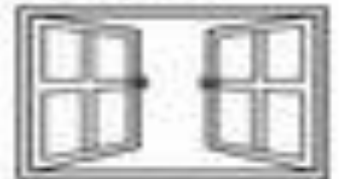
NOGO

--	--	--	--



WCOA

--	--	--	--



NOOK

--	--	--	--



CIIN

--	--	--	--



GANO

--	--	--	--



YMSZ

--	--	--	--

🔍 Odszukaj cyferki i pokoloruj obrazek .





Dużo słońca
wiosennego
i weekendu
radosnego!

