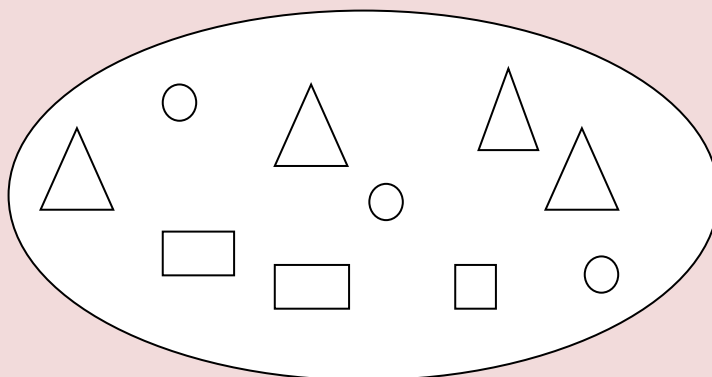
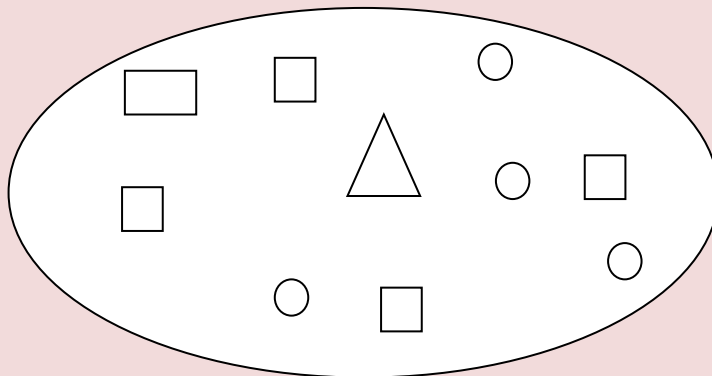
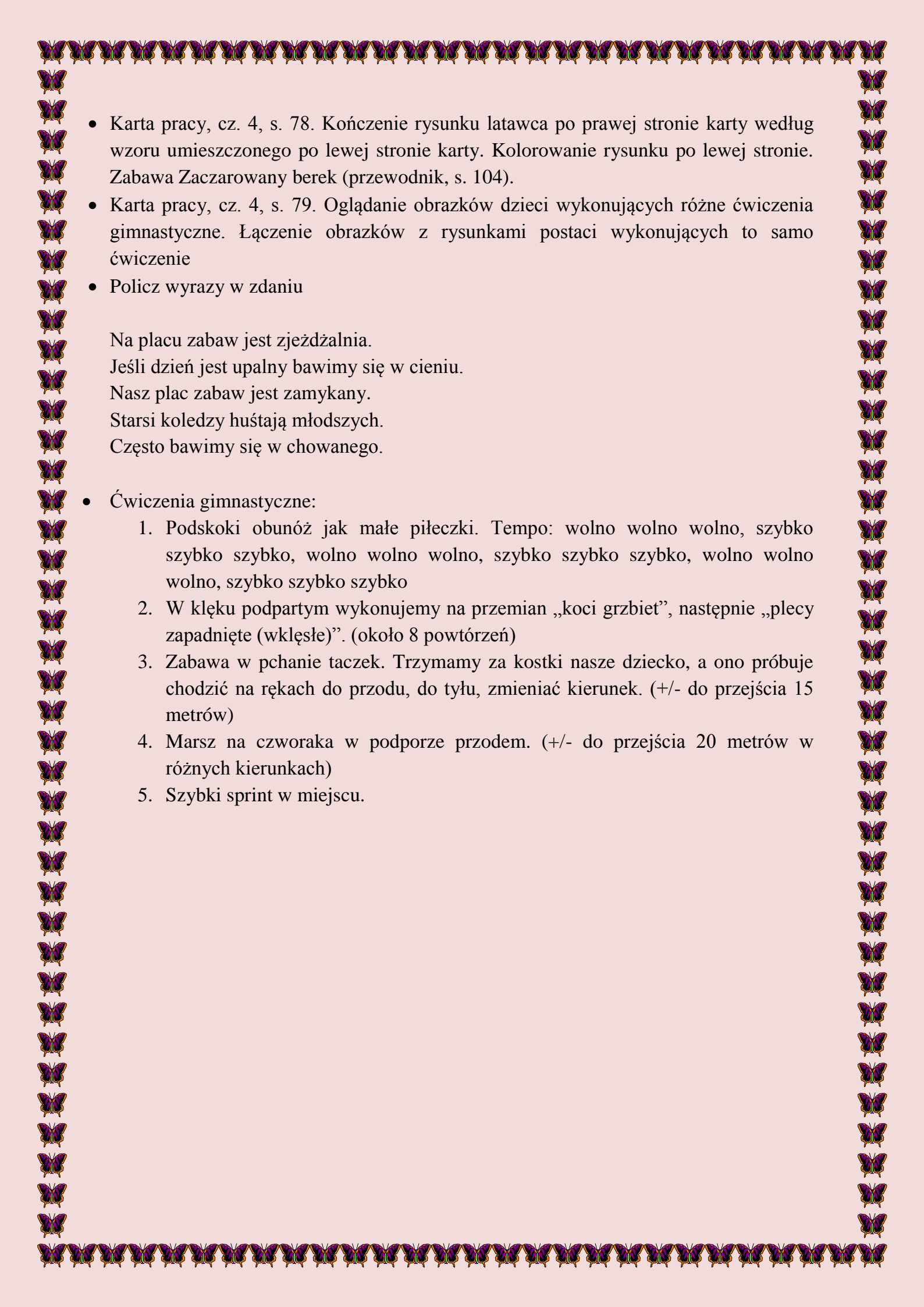


Grupa „0” Tygryski

Wtorek 16.06.2020 Na placu zabaw

- Karta pracy, cz. 4, s. 77. Kończenie odwzorowywania obrazków.
Dzielenie nazw obrazków na głoski, liczenie głosek w nazwach
- Ćwiczenia z figurami.
Zabawa O jakiej figurze mówię? rodzic opisuje słowami dowolną, poznaną przez dziecko figurę, bez używania jej nazwy. Zadaniem dziecka jest odgadnięcie nazwy figury.
- Przeliczanie figur znajdujących się w pętłach. W dwóch pętłach umieszczono po 10 figur – w tym trójkąty, prostokąty, koła i kwadraty. Dzieci liczą figury. Porównują ich liczbę w obu pętłach (jest tyle samo). Liczą poszczególne figury w każdej pętli i układają działanie.



- 
- Karta pracy, cz. 4, s. 78. Kończenie rysunku latawca po prawej stronie karty według wzoru umieszczonego po lewej stronie karty. Kolorowanie rysunku po lewej stronie. Zabawa Zaczarowany berek (przewodnik, s. 104).
 - Karta pracy, cz. 4, s. 79. Oglądanie obrazków dzieci wykonujących różne ćwiczenia gimnastyczne. Łączenie obrazków z rysunkami postaci wykonujących to samo ćwiczenie
 - Policz wyrazy w zdaniu

Na placu zabaw jest zjeżdżalnia.

Jeśli dzień jest upalny bawimy się w cieniu.

Nasz plac zabaw jest zamykany.

Starsi koledzy huśtają młodszych.

Często bawimy się w chowanego.

- Ćwiczenia gimnastyczne:

1. Podskoki obunóż jak małe piłeczki. Tempo: wolno wolno wolno, szybko szybko szybko, wolno wolno wolno, szybko szybko szybko, wolno wolno wolno, szybko szybko szybko
2. W klęku podpartym wykonujemy na przemian „koci grzbiet”, następnie „plecy zapadnięte (wklęsłe)”. (około 8 powtórzeń)
3. Zabawa w pchanie tacek. Trzymamy za kostki nasze dziecko, a ono próbuje chodzić na rękach do przodu, do tyłu, zmieniać kierunek. (+/- do przejścia 15 metrów)
4. Marsz na czworaka w podporze przodem. (+/- do przejścia 20 metrów w różnych kierunkach)
5. Szybki sprint w miejscu.

Powiedz co oznaczają poszczególne zakazy i gdzie powinien wisieć taki regulamin placu zabaw.

REGULAMIN PLACU ZABAW



do 7 lat
pod opieką



zakaz
zaśmiecania
terenu



zakaz
wprowadzania
zwierząt



zakaz
picia
alkoholu



zakaz palenia
tytoniu
i e-papierosów



przed zabawą
zdejmij
kask



zakaz
gry
w piłkę



zakaz jazdy
na
rowerach



zakaz
wchodzenia
w szpilkach

numer alarmowy



zgłaszanie usterek



adres placu



Pokoloruj zgodnie z instrukcją i wtnij starannie po liniach

