

Propozycje zadań edukacyjnych dla 3,4 – latków.

**Piątek 17.04.2020r.**

Przebieg zajęć:

1. Masażyk z wierszykiem „Konik”:

**Biega źrebaczek po łące,** Opukujemy plecy końcami palców,  
**wąchając pachnące kwiatki.**

**Tu rosą stokrotki, maki,** poszczypujemy w różnych miejscach,  
**a tu kolorowe bławatki.**

**Podchodzi klacz, jego mama,** kroczymy palcami,  
**nosem go lekko dotyka.** lekko naciskamy jednym palcem,

**Konik do mamy się śmieje** wykonujemy skoki dłońmi,  
**i dalej po łące bryka.**

**Potem wieczorem w stajence** głaszczemy plecy,  
**do mamy tuli się blisko,** przytulamy się do dziecka,

**układa do snu na sianie,**  
**chrapie jak wielkie konisko.** naśladujemy chrapanie.

2. Improwizacja ruchowa przy piosence:

<https://www.youtube.com/watch?v=QPqALlknKwY>

3. Słuchanie wierszyka „Tylko nic nie mówcie krowie”- Halina Szayerowa

*Nabiał - produkt smaczny, zdrowy, dostajemy go od krowy.*

*Tylko nic nie mówcie krowie!*

*Jak się krowa o tym dowie, to się jej przewróci w głowie  
i gotowa narozrabiać i przestanie nabiał dawać, czyli:*

*masło, mleko, sery i śmietanę na desery!*

*No i jajka. Co ja baję? Przecież jajka kura daje.*

*Tylko nic nie mówcie kurze! Niech je daje jak najdłużej!*

*Bo jak o tym się rozgłosi...to przestanie jajka znosić!*

4. Rozmowa na temat wiersza:

- O jakim zwierzęciu był wiersz?
- Co daje nam krowa?
- Jakie produkty zrobione są z mleka?

Wyjaśnienie pojęcia nabiał: to produkty mleczne czyli: sery, twarogi, jogurty, kefiry, maślanki. Nabiał zawiera wapń – pierwiastek niezbędny do budowy kości i zębów. Wszystkie produkty mleczne zawierają łatwo przyswajalne i ważne dla człowieka białko, tłuszcze, sole mineralne i witaminy, takie jak: A, B2, B12, D.



5. Zabawa ruchowa dziecko porusza się w rytm skocznej muzyki, na przerwę w muzyce naśladuje krowę: muczy, żuje trawę, oblizuje się itp.

6. „Co to za smak?” degustacja produktów mlecznych z zasłoniętymi oczami, dzieci próbują odgadnąć co to za smak i zapach – jogurt owocowy, ser żółty, ser biały, mleko.

7. Wierszyk „Pij mleko!”

Pamiętaj – pij mleko!

A zajdziesz bardzo daleko!

Jedz sery i twarogi!

A będziesz miał silne ręce i nogi!

Pij także zdrową maślanke!

Namów kolegę i koleżankę!

Jedz jogurty owocowe!

Są w nich kultury bakterii zdrowe!

Pijcie kefiru garnuszek!

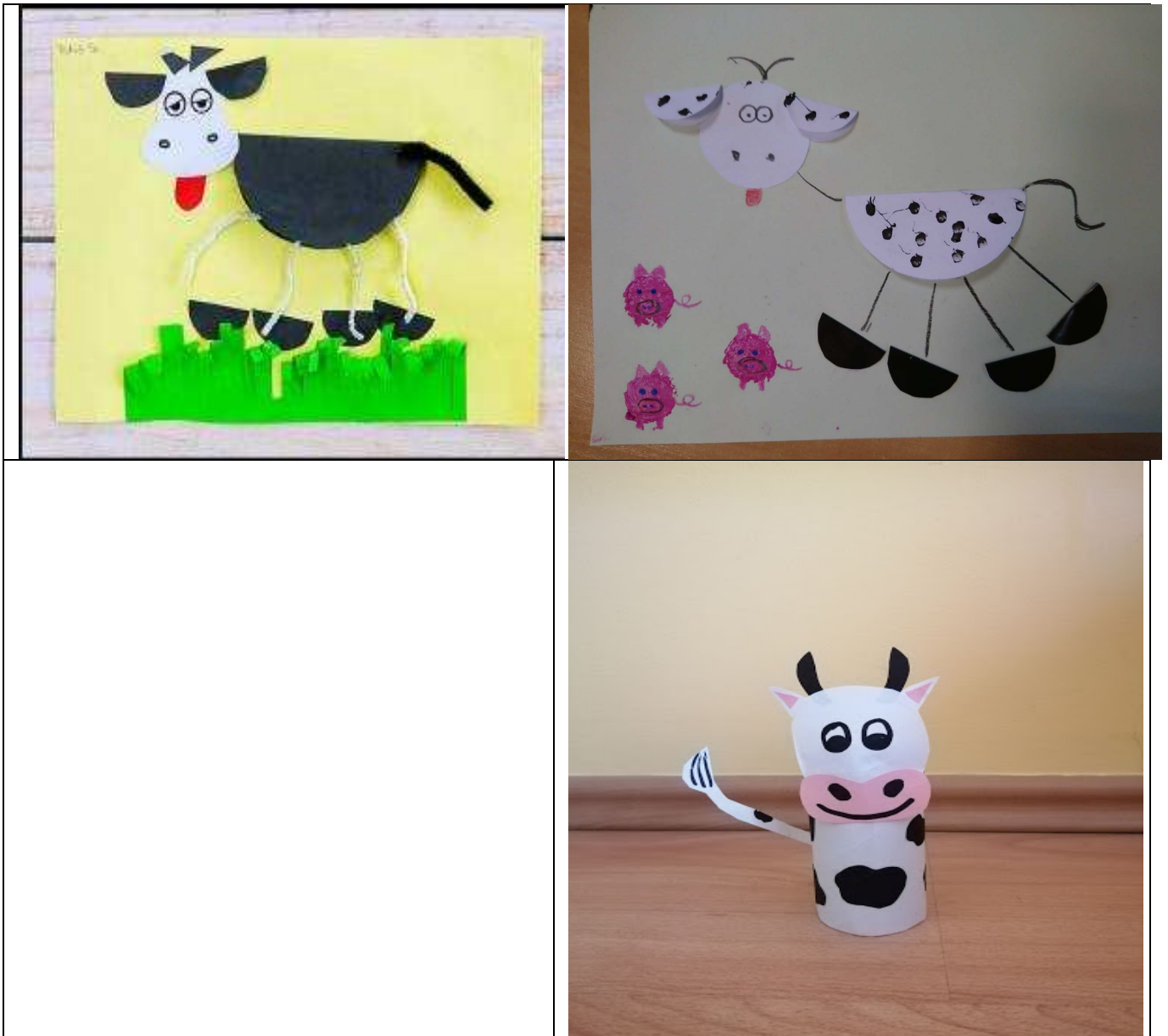
A zdrowy będzie wasz brzusek!

Jedzcie masło i jajka!

To każda przeszkoda będzie dla was jak bajka!

9. Dzieci wycinają z gazet (reklam) produkty mleczne, naklejają na kartkę.

10. „Krowa” – praca plastyczna. Do jej wykonania potrzebne będą: nożyczki, kolorowy papier, klej, kawałek wełny, czarny marker.



Miłego weekendu.... wasze panie Ania i Ela.